文京区民の健康を守る
区民と医師会の集い

入場無料

肥満・メタボ解消の食事運動療法

―正しいダイエットを知ろう―

講師：日本医科大学付属病院老年内科　部長
中野　博司　先生

日時：平成25年11月16日（土）
午後２時～４時
（開場　午後１時半）

場所：文京シビックセンター
２階シビック小ホール
（文京区春日1-16-21）
※託児室の用意はありません

お問い合わせ：文京区医師会　電話03-3823-2216

共催：文京区医師会・小石川医師会・文京区